



**ZDRAVSTVENI DOM
SLOVENSKE KONJICE**
Mestni trg 17
3210 Slovenske Konjice

Telefon: 03 758 17 00
Telefax: 03 758 17 60
e-pošta: tajninstvo@zd-slovenskekonjice.si
URL: www.zd-slovenskekonjice.si

V VEDNOST: ravnatelju, vsem razrednikom
in svetovalnemu delavcu

Avgust, 2016

Zdravstveni dom Slov. Konjice
Mestni trg 17
3210 Slov. Konjice
VZGOJA ZA ZDRAVJE
(03) 758 17 38

VZGOJA ZA ZDRAVJE V VZGOJNO IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH



Šolsko leto 2016/17

Otroci nikoli ne marajo poslušati starejših, vendar jih vedno posnemajo.
Henry Becque



**ZDRAVSTVENI DOM
SLOVENSKE KONJICE**
Mestni trg 17
3210 Slovenske Konjice

Telefon: 03 758 17 00
Telefax: 03 758 17 60
e-pošta: tajnistvo@zd-slovenskekonjice.si
URL: www.zd-slovenskekonjice.si

VZGOJA ZA ZDRAVJE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

Vzgoja za zdravje (zdravstvena vzgoja) je aktiven in dinamičen proces informiranja, motiviranja ter učenja otrok in mladostnikov, da pridobijo veščine, s katerimi bodo lažje vzpostavili ustrezna vedenja za varovanje in krepitev zdravja. Zdrav način življenja je tisti, s katerim lahko posameznik prepreči nastanek kroničnih nenalezljivih bolezni tako kot tudi nalezljivih bolezni. Vzgoja za zdravje je predvsem proces, ki omogoča posamezniku, da razvije svoje potenciale na področju zdravja in zdravega načina življenja. Pomeni tudi informiranje, učenje ter osveščanje o zdravih izbilih in zdravih navadah.

V preteklem šolskem letu je prišlo do reorganizacije vzgoje za zdravje. Tako je bila skupinska organizirana zdravstvena vzgoja še vedno sestavni del sistematskega pregleda. Vpeljale pa so se obvezne in poenotene vsebine vzgoje za zdravje v vsakem razredu osnovne šole. Minimalni standard realizacije programa je izvedba predpisane vsebine v vsakem oddelku osnovne šole. Program je bil realiziran v celoti. Vedno več pa je tudi potreba po ostalih vsebinah, ki vam bodo na voljo tudi letos.

Predlagam, da planirate vsebine v naprej in me o želenih terminih obvestite. Zahvaljujem se vam za odlično sodelovanje za vsa pretekla leta in se kmalu vidimo.





**ZDRAVSTVENI DOM
SLOVENSKE KONJICE**
Mestni trg 17
3210 Slovenske Konjice

Telefon: 03 758 17 00
Telefax: 03 758 17 60
e-pošta: tajništvo@zd-slovenskekonjice.si
URL: www.zd-slovenskekonjice.si

ZDRAVSTVENO VZGOJNE VSEBINE OB SISTEMATSKIH PREGLEDIH V ZDRAVSTVENEM DOMU SLOV. KONJICE



VSEBINA	RAZRED	IZVAJALEC	SISTEMATSKI PREGLED
Zdrav način življenja	1. razredi OŠ	dipl. med. sestra	da
Dejavno preživljanje prostega časa	3. razredi OŠ	dipl. med. sestra	da
Odraščanje	6. razredi OŠ	dipl. med. sestra	da
Gibam se	8. razredi OŠ	dipl. med. sestra	da

Te vsebine so poenotene s strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje Republike Slovenije in pripadajo vsem razredom vseh OŠ.

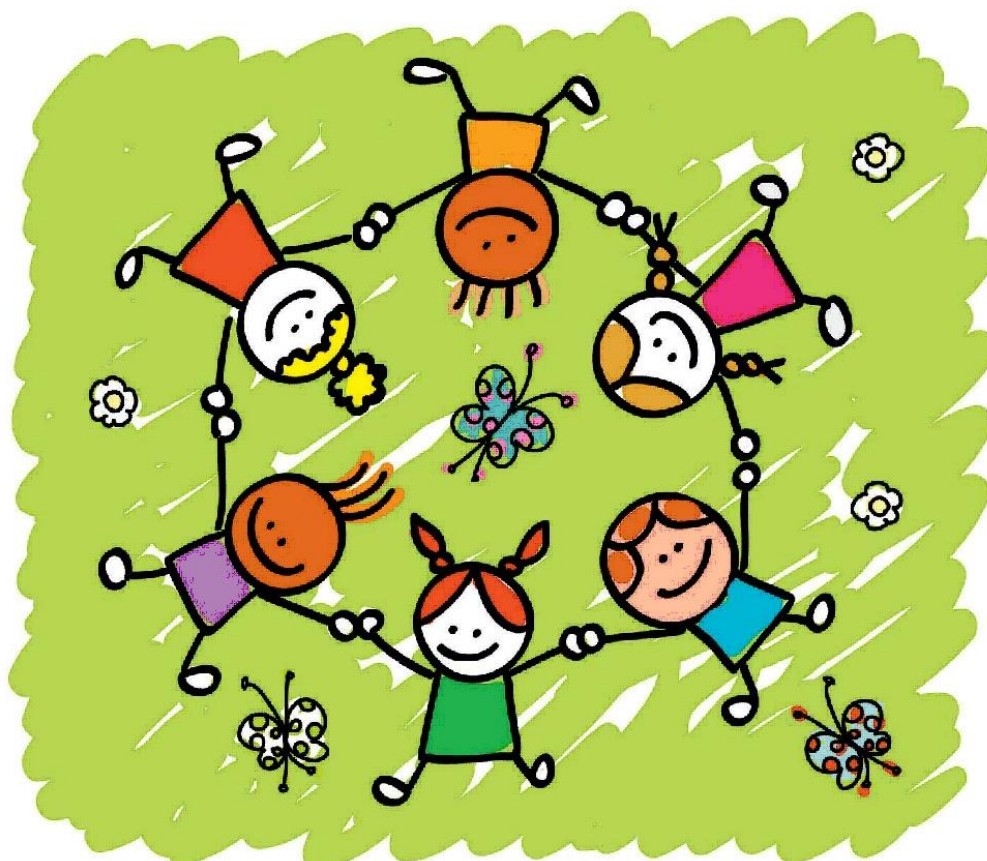


**ZDRAVSTVENI DOM
SLOVENSKE KONJICE**
Mestni trg 17
3210 Slovenske Konjice

Telefon: 03 758 17 00
Telefax: 03 758 17 60
e-pošta: tajnistvo@zd-slovenskekonjice.si
URL: www.zd-slovenskekonjice.si

OBVEZNE ZDRAVSTVENO VZGOJNE VSEBINE, ki jih bomo izvajali na osnovni šoli

- 1. razred: **ZDRAVE NAVADE**
- 2. razred: **OSEBNA HIGIENA**
- 3. razred: **ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA**
- 4. razred: **PREPREČEVANJE POŠKODB**
- 5. razred: **ZASVOJENOST**
- 6. razred: **ODRAŠČANJE**
- 7. razred: **POZITIVNA SAMOPODOBA IN STRES**
- 8. razred: **MEDOSEBNI ODNOSI**
- 9. razred: **VZGOJA ZA ZDRAVO SPOLNOST**





**ZDRAVSTVENI DOM
SLOVENSKE KONJICE**
Mestni trg 17
3210 Slovenske Konjice

Telefon: 03 758 17 00
Telefax: 03 758 17 60
e-pošta: tajnistvo@zd-slovenskekonjice.si
URL: www.zd-slovenskekonjice.si

**OSTALE RAZPOLOŽLJIVE ZDRAVSTVENO VZGOJNE VSEBINE, ki jih
bomo izvajali na šoli in ob naravoslovnih dnevih**

SEZNAM VSEBIN PRIMEREN ZA 1.– 4. RAZRED:	SEZNAM VSEBIN PRIMEREN ZA 5. – 9. RAZRED	PRIMERNE VSEBINE ZA STARŠE (roditeljski sestaneček):
<ul style="list-style-type: none">• Zdrav način življenja• Zdrava prehrana in skrb za zdravje (1. in 2.r)• Prehrana šolarja (2. r)• V skrbi za moje zdravje• Aktivno preživljanje prostega časa (2. in 3. r)• Gibanje za otroke• V šoli so se pojavile uši• Zdravje in higiena (4. r)• Zaščitimo se pred klopi• Varno na sonce in v vodo (4. r)	<ul style="list-style-type: none">• Varno na sonce in v vodo• Puberteta – korak v odraščanje (5. r)• Pomen prehrane za naše zdravje• Osebna higiena v času odraščanja• Zaščitimo se pred klopi• Prehrana za mladostnike• Gibam se• Telesna teža• Odraščanje in spolnost (8. r)• Kontracepcija in spolno prenosljive okužbe (9. r)	<ul style="list-style-type: none">• Zdrav način življenja• V skrbi za naše zdravje• V šoli so se pojavile uši• Zdravje in higiena• Zaščitimo se pred klopi• Varno na sonce in v vodo• Puberteta – korak v odraščanje• Motnje hranjenja• Debelost med mladostniki

POMEMBNO:

Prosim, da dodate vzgojo za zdravje v **učni program**, da se čim prej dogovorimo za izvajanje obveznih zdravstveno vzgojnih vsebin na šoli.

Za vse informacije sem dosegljiva na telefonu: (03) 758 17 38 ali po elektronski pošti:
mateja.rebernak@zd-slovenskekonjice.si

Mateja Rebernak,
mag. manag., dipl. med. s.